



Paper ID: 299

بررسی همبستگی وضعیت تغذیه و امنیت غذایی با نمایه توده بدن کودکان ۳-۵ ساله شهر رود سر در سال ۱۳۹۲

دکتر مریم جوادی^۱، دکتر آمنه باریکانی^۱، سیده فاطمه شرفی^۲

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناامنی غذایی عوارض متعددی از جمله اختلال در رشد جسمی و ذهنی خواهد گذاشت و هر چقدر سن کودک کمتر باشد عوارض ناامنی غذا بر وی بیشتر خواهد بود. هدف از مطالعه حاضر تعیین همبستگی وضعیت تغذیه، امنیت غذایی با نمایه توده بدن کودکان ۳-۵ ساله شهر رودسر می باشد.

روش کار: در یک بررسی توصیفی مقطعی تعداد ۱۴۹ مادر دارای کودک ۳-۵ ساله مراجعه کننده به مرکز بهداشت شهر رودسر وارد مطالعه شدند. اطلاعات با کمک پرسشنامه های USDA، دموگرافیک و تن سنجی کودکان جمع آوری شد. داده ها با بکارگیری آزمون تی تست و کای دو تحلیل شدند. سطح معنی داری $P < 0.05$ در نظر گرفته شد.

یافته ها: از ۱۴۹ کودک مورد بررسی ۵۶/۵ درصد پسر و ۴۳/۶ درصد دختر بودند، میانگین قد و وزن و دورسر در بدو تولد به ترتیب 49.5 ± 2 سانتی متر و 3.5 ± 2.5 کیلوگرم و 1.1 ± 34.6 سانتی متر بود. از بین کودکان مورد بررسی ۲۴/۸ درصد به روش طبیعی به دنیا آمده بودند. میانگین وزن مادر در موقع تولد 77.7 ± 11.1 کیلوگرم بود. متوسط شاخص توده بدنی کودکان 14.6 ± 1.4 بود. سطح تحصیلات مادر در ۱۶/۸ و پدر در ۱۳/۴ درصد لیسانس بود. ۴۹/۷ درصد از مادران خانه دار بودند و ۳۴/۲ درصد از پدران شغل آزاد داشتند. ۵۵/۷ درصد از کودکان از شیر خشک استفاده نکرده بودند. ۸۵ درصد افت غذایی و ۱۶ درصد دچار ناامنی غذایی بودند. میانگین BMI در بین دو گروه امن و ناامن غذایی تفاوت معنی داری داشت ($P = 0.03$). علاوه بر آن تحصیلات مادر در بین دو گروه امن و ناامن غذایی تفاوت معنی داری داشت ($P = 0.01$).

بحث: مطالعات بسیاری نشان دادند که شیوع ناامنی غذایی در حال افزایش است و عوامل مختلفی از جمله وضعیت نمایه توده بدنی با امنیت غذایی مرتبط است.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که شیوع مشکلات تغذیه ای در کودکان جامعه مورد بررسی بالاست و عوامل اجتماعی بر امنیت غذایی موثر اس. با توجه حساسیت تغذیه این گروه سنی و اثر آن بر سایر دوران زندگی، توجه مسئولین به راهکارهای ارتقاء تغذیه کودکان ضروری است.

واژه های کلیدی: امنیت غذایی، عوامل اجتماعی، والدین، کودکان

(۱) دانشگاه علوم پزشکی قزوین

(۲) دانشگاه علوم پزشکی قزوین : sharafi_fatemeh@yahoo.co.uk